



Die Coaching-Ausbildung für Gestalter, Berater, Begleiter - Menschen, die mit Menschen arbeiten

Kennenlernen,
unmittelbar am
Schnuppertag zur
Ausbildung

www.coaching-ausbildung-in-muenchen.de

Worauf es ankommt:

- spannende und entspannte Begegnungen mit sich selbst und anderen
- Wohlwollen und Akzeptanz als Haltung
- differenziertes Arbeiten mit Herz und Verstand
- Methode und Wirkung verstehen
- innere Unabhängigkeit stärken und achten
- Beziehung und Kommunikation gestalten
- Neugier und Humor

Alle haben es bisher gesagt - alle, das waren bis heute die Menschen aus dreizehn Ausbildungs-Jahrgängen:
"Diese Ausbildung mache ich auch für mich."

Ein aufrichtiges Interesse an den Menschen, das Bestreben, mit sich selbst gut Freund zu sein, die Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere einzulassen sind gute Begleiter auf diesem Lern- und Erfahrungsweg.

Sie interessieren sich für die vielfältigen Facetten menschlicher Haltungen und Handlungsweisen?

Sie arbeiten mit Menschen - als Berater, Regisseur, Dienstleister, Führungskraft, Unternehmer, Lehrer, Trainer, Kollege, Schauspieler ... ?

Sie möchten Coaching-Fähigkeiten und -Methoden in Ihrer Führungsarbeit einsetzen?

Sie sind gespannt auf einen persönlichen, erkenntnisreichen Lern- und Entwicklungsweg?

Sie möchten zukünftig (auch) als Coach oder im Sinne von Coaching arbeiten?

Sie sind gewiss, dass eine Coaching-Ausbildung sowohl für Sie und Ihren Selbstumgang als auch für Ihre Gesprächspartner, Kunden, Mandanten und Klienten Früchte trägt?

Willkommen!

Sie möchten mehr erfahren?
Sie interessieren sich für den Schnuppertag?
Ein persönliches Gespräch ist jederzeit möglich.

Schreiben Sie eine Mail oder rufen Sie mich einfach an: 0 89 - 59 99 26 99.
info@petra-dietrich.de

- Wie kann Veränderung angeregt werden?
- Welche Bedeutung hat die Gefühlsebene?
- Wo findet Persönlichkeitsentwicklung statt?
- Wann ist Lassen hilfreicher als Tun?
- Wie wirkt eine Methode?

Schnuppertag: einfach ausprobieren

Am Schnuppertag lernen Sie praktisch und unmittelbar Arbeitsweise und Inhalte der Ausbildung kennen. So haben Sie eine gute Grundlage zu entscheiden, ob diese Ausbildung für Sie die richtige sind.

Der Tagesworkshop wird informativ, spannend und erkenntnisreich für Sie sein. Bitte bringen Sie Neugier und Experimentierfreude mit!

Samstags, 09.30 bis 17.00 Uhr in München
Termine finden Sie auf der Webseite.

Ein persönliches Vorgespräch ist jederzeit möglich. Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an.
Schnuppertag: 150,00 Euro zuzügl. 19% MwSt.
Mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie alle Angaben zu Veranstaltungsort und Tagesablauf. Entscheiden Sie sich für die Ausbildung, wird der Preis für den Schnuppertag auf den Seminarpreis angerechnet.

ausbildung@petra-dietrich.de

Professionalität und Herzlichkeit

Termine 2022 | 2023

Vier Module mit 14 Präsenztagen
Einzelcoachings
Ausbildungspartnerschaften
Lerngruppen

Hintergrund und Menschenbild:
Gestalttheorie, humanistische Psychologie,
Konstruktivismus, systemische Kurzzeit-
beratung, Wahrnehmungsarbeit, Haltung der
Achtsamkeit, Elemente aus Advaita und Zen

Seminarpreis Euro 4.950,50 inkl. MwSt.
Individuelle Zahlungsvereinbarungen möglich.

www.coaching-ausbildung-in-muenchen.de

Mit der Ausbildung zum Coach machen Sie sich auf den Weg, Helfer zur Selbsthilfe, Begleiter und persönlicher Prozessberater für andere zu werden.

Es ist ein spannender und lohnender Weg.

Am Anfang steht ein mutiger Blick in den Spiegel. In der Reflexion der eigenen Haltung, eigenen Handelns, eigener Kriterien und Verhaltensmuster lernen Sie Gesetzmäßigkeiten menschlichen Verhaltens und menschlicher Prozesse kennen.

Vor dem Hintergrund Ihres Erfahrungswissens entsteht Ihre professionelle und methodische Kompetenz, mit der Sie als Coach und Begleiter individueller Entwicklungsprozesse arbeiten.

Modul 1
Wahrnehmung und Wirklichkeit
Do. 13. bis So. 16. Oktober 2022

Modul 2
Menschliche Veränderungsprozesse
Do. 08. bis So. 11. Dezember 2022

Modul 3
Umsetzung und Methodik
Do. 09. bis So. 12. März 2023

Modul 4
Supervision und Abschluss
Fr. 23. und Sa. 24. Juni 2023

3 individuelle Coaching-Sitzungen

Modul 1

Wahrnehmung und Wirklichkeit

- > die Entstehung von Wirklichkeit
- > Wahrnehmungsmuster
- > die Natur eines Problems
- > der Mechanismus der Projektion
- > Anspannung und Entspannung

Die Arbeit im ersten Ausbildungsmodul zielt auf das Verstehen menschlicher Handlungs- und Denkmuster, Wahrnehmungsmuster und -filter. Wie verhalten sich Denken, Fühlen und Handeln zueinander?

Lernen heißt, es selbst zu tun. Erfahrungswissen entsteht durch vielfältige Übung. Wir arbeiten in kleinen Gruppen mit eigenen Coachingthemen. Humor und Aha-Erlebnisse prägen erfahrungsgemäß dieses Modul.

Sie erhalten Ihren Ordner mit Lern- und Arbeitsunterlagen. In Ausbildungspartnerschaften wird selbstorganisiert in der Zeit zwischen den Modulen weitergearbeitet.

Modul 2

Menschliche Veränderungsprozesse

- > Entwicklung verstehen, Veränderung anregen
- > die innere und die äußere Welt
- > Widerstand und Gestaltungskraft
- > zur Natur und Funktion von Zielen
- > die Zeit des Nicht-Wissens schätzen
- > die Kausalitätsfalle

Veränderungsprozesse - organisatorische, individuelle und Gruppen-Prozesse - vollziehen sich gleichzeitig auf unterschiedlichen Ebenen. Es ist erkenntnisreich, das anhand eines eigenen Veränderungsprozesses zu erforschen und zu verstehen. Erfahrbar wird, wie Veränderung geschieht und wie Kraft, Widerstand, Impulse und Selbstvertrauen wirken.

Es gilt zu üben und zu lernen, professionell und herzlich mit Beziehung und Interesse zu arbeiten. Elemente der körperorientierten Arbeit im Coaching gehören zu diesem Lernprozess.

Modul 3

Haltung und Methodik

- > die Kunst des Zuhörens
- > Sprache und Gesprächsgestaltung
- > Haltung und Menschenbild
- > Interventionen, Wirkungsebenen
- > Coachingprozesse methodisch planen
- > Vorgespräch und Verträge

In der Zeit nach dem zweiten Modul sammeln Sie mit Übungsklienten Erfahrungen. Das bislang Gelernte wird strukturiert. Ihr erster Methodenkoffer ist damit gut sortiert und gefüllt.

Welche Standpunkte haben Sie gebildet?
Was zeichnet Ihre Haltung aus?
Wie werden Ihre Erfahrungen nutzbar in Ihrem Arbeitsbereich (und Ihrem Leben)?

In kleinen Gruppen wird viel mit eigenen Coaching-Themen geübt. Gastdozenten berichten aus ihrer Praxis, ihrem Methodeneinsatz, dem spezifischen Umfeld unterschiedlicher Kunden und bringen Fallbeispiele in die Arbeit ein. Sie lernen, Coachingprozesse zu planen. Die Einsatzfelder und die Grenzen von Coaching werden sichtbar.

Modul 4

Supervision Abschluss

- > das Gesamtbild reflektieren
- > individuelle Coachingkonzeption
- > Fallsupervisionen
- > Kollegiale Intervision
- > individueller Ausblick

Ihre Umsetzungserfahrungen werden mit wertschätzendem Blick reflektiert und geprüft. Dies geschieht vor dem Hintergrund Ihrer persönlichen Arbeitsweise, Ihrer Lebens- und Berufserfahrung.

Ihr Start und Ihre Umsetzung des Gelernten in Ihrem Lebens- und Arbeitsumfeld wird augenfällig.

Sie erhalten Ihr Ausbildungs-Zertifikat.

Supervision, Intervision und Austausch mit Kollegen stehen Ihnen auch zukünftig zur Verfügung.



Petra Dietrich

Innenraum Coaching – Begleitung
für Entwicklung und Veränderung

Petra Dietrich, M.A., Hp
Lindwurmstraße 91, RG
80337 München
0 89 - 59 99 26 99
info@petra-dietrich.de
www.petra-dietrich.de

Seit fast dreißig Jahren arbeite ich mit Menschen, denen es um Veränderung und Entwicklung geht. Das tue ich als Coach, Beraterin, Therapeutin, in der Coach-Ausbildung, der Führungskräfte-Entwicklung.

Meine Arbeit ist eine Einladung, das zu entdecken und zu nutzen, was uns Menschen in der Innenwelt und in der Außenwelt zur Verfügung steht. Meine Arbeitsweise ist in erster Linie menschlich – Wertschätzung, Akzeptanz und Heiterkeit bilden den Boden dafür.

Zu einem
persönlichen
Vorgespräch sind
Sie willkommen!

www.coaching-ausbildung-in-muenchen.de